

TIPS OSS! BAs oversikt over runde dager er levert av NTB.

Enkelte uheldige tilfeller kan feil i skattelister eller personregister føre til feil i oversikten.

■ Jubilanter som måtte ha et sterkt ønske om ikke å få sitt navn på trykk bes gi beskjed til oss. Enten på tlf. 55 23 51 14 eller på e-post til jubilant@ba.no. I uken må vi ha beskjed senest kl. 1300 dagen i forveien. For jubilanter rundt helg/helligdager (til og med første virkedag etter helg) må vi ha beskjed senest kl. 1300 siste virkedag før helg/helligdag.

■ Har du noe å fortelle oss om hvordan du skal feire dagen er du også hjertelig velkommen til å ta kontakt.

DAGEN i dag

I dag fyller professor **Morten Harboe** 79 år, programleder **Ingvild Jensen** 47, artist **Kylie Minogue** (bildet) 40 år og programleder **Gry Blekastad Almås** 38 år.



HUSKER DU? **HAUKELANDSHALLEN MARS 2000:** Nyborg Volleyballklubb tok hjem gullet i eliteserien etter å ha vunnet samtlige seriekamper sesongen 1999/2000. Bildet er tatt etter siste seriekamp mot Austrått i Haukelandshallen, der Nyborg vant 3-2 og etterpå fikk utdelt pokal og gullmedaljer.

Bak fra venstre ser vi Leif Jarle Gressgård, Espen Stensvoll, Randulf Ødegård, Mats Bentsen, Curt Kubon, Alf Harald Hesjedal og trener Ivar Bakken. **Foran fra venstre** har vi Lars Jacob Bøe, Otte Bjelland, Endre Synnevåg, Jens Petter Olsen og Eivind A. Pettersen. Vi kan legge til at Stensvoll, Bentsen, Bjelland, Synnevåg og Pettersen sist helg spilte på Nyborgs veteranlag (H33), som vant vet-NM for sjette året på rad.

(FOTO: EIRIK HAGESÆTER)

Har DU et gruppebilde som vekker gode minner? Send det til «Meg og deg». BA, boks 824, Sentrum 5807 Bergen. Alle innsendte bilder vil bli returnert.

DAGENS jubilanter**20 år**

Magnus Kvalheim Askvik
5217 Hagavik
Glenn Birkeland
5184 Olsvik
Synnøve Birkeland
5258 Blomsterdalen
Ivar Andre Henriksbø Bjorøy
5034 Bergen

Jannicke Espevik
5043 Bergen
Charlotte Holmedal
Gjelstad
5122 Morvik
Maya Aslanbekovna
Khatchetlova
5252 Søreidgrend
Viljar Osland
5019 Bergen
Astrid-Kristine Hauge
Rambøl
5003 Bergen
Vegard Ulvund
5713 Vossestrand

25 år

Sara Henriksen
5010 Bergen
Mona Beate Hole
5938 Sæbøvågen
Kjell Erik Knarvik
5353 Straume
Marie Reime Lunde
5700 Voss
Henning Rebnord
5067 Bergen
Krzysztof Ryskowski
5073 Bergen
Maria Grov Sande
5018 Bergen
Kenneth Tøkje
5397 Bekkjarvik
Tim Rudi Sjø Veiteberg
5161 Laksevåg
Iselin Årdal
5101 Eidsvågneset

30 år

Hans Erling Andersen
5055 Bergen
Irene Eimhjellen Bildøy
5063 Bergen
Trond Eirik Ekerhovd
5353 Straume
Frode Ellingsen
5911 Alversund
Erik Fossdal
5116 Ulset
Nina Martinsen
5043 Bergen
Johan Matre
5231 Paradis
Sindre Dreyer Opheim
5236 Rådøl
Frank André Olsen
Pettersen
5873 Bergen
Kari Berild Røyseth
5114 Tertnes
Dorothy Maureen
Shadjanale
5238 Rådøl
Leif Helge Skjelbred-Lahn
5052 Bergen

40 år

Atle Allertsen
5267 Espeland
Merete Allertsen
5236 Rådøl
Kristin Aspholt
5912 Seim
Nils Birger Brørvik
5235 Rådøl
Rune Frøland
5143 Fyllingsdalen
Anne-Louise Førissdahl
5144 Fyllingsdalen
Reinert Kielland Grindvik
5221 Nesttun
Bjørn Eiken Hartveit
5244 Fana
Anja Heggholmen
5397 Bekkjarvik
Ida Heggholmen
5244 Fana
Bente Helland
5113 Tertnes
Alf Ludvig Holmaas
5015 Bergen
Runar Igesund
5161 Laksevåg
Ernst Harry Johannessen
5115 Ulset
Helen Kaland
5229 Kalandseidet
Stig Losnegård
5143 Fyllingsdalen
Yoany Neville
5178 Loddefjord
Magne Raknes
5282 Lonevåg
Siri Samuelsen
5174 Mathopen

50 år

Asbjørn Arvid Asbjørnsen
5300 Kleppstø
Marianne Bergvall
5009 Bergen
Linda Birkeland
5911 Alversund
Bjarne Børven
5610 Øystese

Leif Frugård
5018 Bergen
Rolf Johan Hovland
5056 Bergen
Tini Helene Sjøsether
Mathiassen
5132 Nyborg
Nina May Bratholmen
Nyheim
5282 Lonevåg
Rønnaug Ormseth
5379 Steinsland
Lise Jannike Knarvik
Raugstad
5955 Lindås
Fred Raab
5243 Fana
Maria Skeie
5600 Norheimsund
Gro Aakenes Sævig
5009 Bergen
Siv Karin Tansøy
5378 Klokkekarvik
Anne Kirsti Vatnøy
5914 Isdalstø
Turid Veidung
5018 Bergen

60 år

Kjell Bendiksen
5161 Laksevåg
Odd Arve Dyrkolbotn
5911 Alversund
Svein Fløysand
5098 Bergen
Steinar Grønhaug
5918 Frekhaug
Ingemar Helland
5640 Eikelandssosn
Stener Kvinnslund
5151 Straumsgrend
Gjermund Neteland
5600 Norheimsund

90 år

Jenfrid Heienberg
5236 Rådøl

Mindre urin om natten

Når jeg står opp om morgenen, later jeg vannet. Men en halv til en hel tim etterpå har jeg igjen vannlatingstrang, og det kommer en hel del urin, selv om jeg knapt har nådd å drikke min morgente. Hvordan kan det ha seg, spør H.M.

Det må være væske som du har inntatt om kvelden før du gikk til sengs. Om natten faller urinproduksjonen i nyrene en hel del, kanskje helt ned til 0,5 ml i minuttet. Men når du står opp, begynner nyrene å produsere mer, helt opp til 15 ml per minutt. Da vi normalt får vannlatingstrang når det er omkring 250 ml, altså en kvart liter, i blæren, er det klart at du snart igjen må på toalettet. Ved den største produksjon i nyrene går det kun vel et kvarter før den inneholder 250 ml.



Dr. Erik Münster, lege

Få med deg hva som skjer når du er borte

Omadresser BA på 1-2-3 eller gi avisen til noen som har glede av den mens du er borte.

Gå inn på BA.no/minba eller ring 55 23 50 23.

